

FORMACIÓN INTENSIVA IOMFIT YOGA

YOGA para NIÑOS (25h)



CURSO INTENSIVO YOGA PARA NIÑOS (25 hrs.) *con Rocío Villalba*

Sáb. 6 y Dom. 7 de octubre de 2018

De 8:00 a 15:00h.

200€ (sólo curso Yoga para Niños)
ó 350€ (Cursos Yoga para Niños + Yoga Prenatal)



iomfit
PILATES & YOGA CENTER

www.iomfit.es

c/ Francisco Agudo Gómez 8, Málaga

FORMACIÓN INTENSIVA IOMFIT YOGA

YOGA para NIÑOS (25h)

❖ ¿POR QUÉ REALIZAR NUESTRA FORMACIÓN INTENSIVA?

[IOMFIT YOGA & PILATES CENTER](#) lleva formando instructores de Yoga durante más de 8 ediciones desde 2015. Cuenta con docentes profesionales con gran experiencia impartiendo a grupos de niños y Yoga en Familia, aportando en la investigación sobre los beneficios del Yoga para este grupo, conocimientos y experiencia que se han compilado y transmitido en este intensivo a través de nuestro método [IOMFIT YOGA & PILATES CENTER](#).

❖ ¿A QUIÉNES VA DIRIGIDO?

A profesionales, profesores de yoga o de pilates que trabajen con niños, así también a practicantes de yoga quienes deseen profundizar y ampliar sus conocimientos por crecimiento personal y/o profesional.

❖ ¿DURACIÓN, FECHA Y HORARIOS?

El fin de semana del sábado 6 y domingo 7 de octubre en horario intensivo de 8:00 a 15:00h.

❖ CONTENIDO DEL CURSO

El curso tiene un total de 25 horas, divididas:

- 14 horas presenciales.
- 6 horas con prácticas reales.
- 5 horas en trabajos online y estudio con el propósito de profundizar en lo aprendido en las horas presenciales.
- Material didáctico, incluye manual elaborado por [IOMFIT YOGA & PILATES CENTER](#), siendo la herramienta fundamental para el trabajo del profesor.

❖ DIPLOMA:

Nuestros alumnos recibirán una certificación acreditativa del curso con las horas realizadas por [IOMFIT YOGA & PILATES CENTER](#) E [ISOKINETIC SPORT ACADEMY](#)

❖ LUGAR:



PILATES & YOGA CENTER

WWW.IOMFIT.ES | YOGAPILATES@IOMFIT.ES | TLFN. 622 18 32 55
C/ FRANCISCO AGUDO GÓMEZ 8, 29018 MÁLAGA - TEATINOS

Para información y reserva de plazas
622 183 255 (Whatsapp) -

yogapilates@iomfit.es

Calle Francisco Agudo Gómez 8,
Teatinos – Málaga

❖ PRECIO Y OPCIONES DE PAGO:

Intensivo de Yoga para Niños por 200€.

También se ofrece la opción de recibir **intensivo de Yoga para Niños + intensivo de Yoga Prenatal & Yoga Postnatal con Bebés por 350€ en total.**

Se puede realizar el pago personalmente, también en nuestro centro o mediante transferencia bancaria:

✓ BANCO UNICAJA

Núm de cuenta:

ES41 2103 0275 13 0010032526

Asunto: Yoga para Niños (+Intensivo Yoga Prenatal & Postnatal, si deseas hacer los dos módulos)

FORMACIÓN INTENSIVA IOMFIT YOGA

YOGA para NIÑOS (25h)

❖ TEMARIO DEL CURSO IOMFIT YOGA PARA NIÑOS:

Aprenderás la práctica del Yoga recomendada para los Niños y Yoga en Familia y cómo transmitirla de manera cercana, creativa y muy divertida.



1. ¿POR QUÉ PRACTICAR YOGA PARA NIÑOS?

- Beneficios
- cómo captar su atención

2. TÉCNICAS DE ENSEÑANZA POR EDADES

- Cuento para explicar el Yoga a los niños.
- Yamas y Niyamas

3. YOGA EN FAMILIA

4. YOGA PARA NIÑOS CON NECESIDADES ESPECIALES

5. ESTRUCTURA PARA UNA CLASE

- Posturas
- Juegos
- Silencio

6. JUEGOS DE YOGA

- Aprender las posturas
- Relajación
- Respiración

7. POSTURAS DE YOGA

8. TEMAS PARA LAS CLASES

9. OTRAS HERRAMIENTAS PARA TRABAJAR CON NIÑOS:

- VISUALIZACIÓN
- MASAJE THAI
- MANDALAS
- YOGA EN PAREJAS